

# Journal interne de la Résidence Les Jardins d'Automne

Octobre  
2018



**Michaëlle Boyer de  
la Giroday**

*Directrice  
de la Résidence  
Les Jardins  
D'Automne*

## Édito

Madame, Monsieur,  
C'est avec grand plaisir que nous vous présentons la vie sociale au sein de la résidence depuis la parution du dernier journal interne.

La programmation de juillet et août a été modifiée suite aux fortes chaleurs et période de canicule. Grâce à la mobilisation de tous les membres de l'équipe, nous avons passé cette étape sans problématique particulière, mais les résidents ne sont pas ou peu sortis à l'extérieur de la résidence.

Notre accompagnement est multi professionnel, le rôle d'Audrey Bert psychomotricienne aux Jardins d'Automne s'articule avec le rôle des autres professionnels. Notre objectif commun étant de répondre aux besoins et attentes de chaque personne. Grâce à l'article écrit par Audrey, vous connaîtrez mieux son champs d'action. En souhaitant que ces quelques pages, vous permettent de prendre connaissance de la vie quotidienne de votre parent au sein de la résidence.

L'équipe et moi-même restons à votre disposition pour tout échange.

## Ca c'est passé à la résidence...

### Période estivale

Durant la période estivale nos résidents ont pu profiter du parc arboré pour de petites balades, ils ont apprécié les repas sur la terrasse et ont également pris plaisir à aller ramasser des fraises au Jardin d'Imbermais... Cueillette qui fut nettoyée et mangée dans la foulée.



### Après-midi musical en compagnie de Claude

Le 25.09.2018, Claude est venu animer l'après midi avec son acolyte de 13h 30 à 16h00 pour le plaisir de nos résidents



### Sortie Cora

le 08.10.2018 quelques résidents sont allés faire de petits achats mais également acheter de quoi agrémenter l'atelier crêpes à venir pour la semaine du Goût.

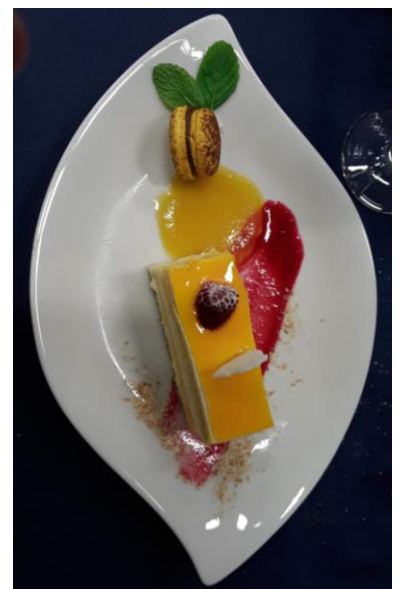
### Semaine du goût du 8 au 14.10.2018

Entre découverte et dégustation de divers produits connus ou non de nos aînés (fruits exotiques, chocolats,...) l'atelier crêpes qui régale toujours les résidents, familles et personnel présent. La semaine du goût régale toutes les papilles



### Repas des aînés – Agora de Vernouillet

Les résidents ont été conviés, par Mr Le Maire de Vernouillet, la municipalité et le CCAS Le repas fut suivi d'un spectacle de chansons françaises... Une ambiance conviviale et un repas très apprécié de tous et toutes.



## 17.10.2018 Prévention Hygiène des mains

Un rappel sur l'hygiène des mains a été fait auprès des nos salariés lors de réunions mais également auprès de nos résidents par le biais de quiz et BD ludique



## 25.10.2018 Chorale

Depuis le mois de septembre, nous mettons en place une chorale sous la houlette de Mme Vitou. L'atelier se tiendra tous les 4ème jeudi du mois de 14h30 à 16h.

Nous souhaitons organiser un récital d'ici quelques mois.



## 24.10.2018 Tournage au moulin de la Bellassière

Dans le cadre du téléthon 2018 un tournage de France 2 était organisé au moulin de la Bellassière où deux de nos résidentes et la directrice étaient conviées. Nos résidentes ont pu apprécier le cadre reposant de ce lieu, et on fait la rencontre d'un petit garçon plein de vie qui se bat contre la maladie.

Rencontre pleine d'espoir et d'émotion



Ce reportage sera diffusé le  
08.12.2018 entre 7h et 7h30 sur  
France2

## Zoom sur... La Psychomotricité

La psychomotricité est une approche globale non médicamenteuse fondée sur l'accompagnement de la personne à travers les relations qu'elle tisse entre la perception de son corps et sa vie psychique. Elle considère que les fonctions motrices, l'état psychique, affectif et relationnel d'une personne sont en lien et ont des effets l'un sur l'autre.

Le psychomotricien intervient lorsqu'une pathologie physique a des conséquences psychologiques et inversement. Il accompagne son patient pour qu'il retrouve un équilibre psychocorporel mis à mal par le vieillissement, la maladie ou la perte d'autonomie. Il l'aide à mieux prendre conscience de son corps, à le maîtriser, à en faire un instrument capable de s'exprimer et de communiquer, ainsi qu'à verbaliser ses ressentis.

L'objectif de la psychomotricité en gériatrie n'est pas nécessairement de remettre le corps en mouvement d'un point de vue fonctionnel, mais de relancer une dynamique intérieure par le langage du corps et la sphère sensorielle. Il s'agit de maintenir ou rétablir la relation au corps et à autrui afin de re-narcissiser la personne, de lui redonner confiance en elle et qu'elle retrouve une identité souvent modifiée par l'avancée en âge et l'entrée en institution.

Le psychomotricien utilise auprès de la personne âgée des médiations telles que la relaxation, le toucher thérapeutique, l'atelier de prévention des chutes, la balnéothérapie, les activités cognitives et motrices... La prise en soin psychomotrice propose enfin un espace de parole, d'écoute et de soin relationnel.

Les principales indications en géronto-psychomotricité sont : les troubles de la perception du corps, les troubles du comportement, la souffrance émotionnelle, l'accompagnement de fin de vie, l'inconfort et la douleur, les difficultés motrices, les déficits mnésiques et attentionnels, la perte des repères spatio-temporels, les troubles tonico-émotionnels.

Audrey Bert

Psychomotricienne aux Jardin d'Automne  
Présente au sein de la résidence du lundi au vendredi



## En Bref....

### Fête de Noël

Nos résidents commencent les décorations de Noël, si vous avez des idées et des doigts de fée en bricolage, vous êtes les bienvenus.



### Bon à savoir

**Permanence du soir de l'Infirmière coordinatrice**

**Mme Le Morvan Aurélia**  
le Mardi et jeudi jusqu'à 19h

.....  
**Coiffeur**

**Dominique Coiffure**  
le mardi à partir de 13h30

**Sylvie Girbal**  
le Mercredi à partir de 11h00

**Pédicure**

**Pierre Girard**

Le jeudi ts les 15jrs à partir de 14h

**Esthéticienne**

**Hélène Le Levrier**

Le vendredi ts les 15jrs à partir de 14h

***Nous vous rappelons qu'il faut prendre RDV auprès de l'accueil de la résidence***

.....  
**Psychologue**

**Mme Remaud Elodie**

Sera abs durant quelques temps, pour cause de congé maternité

**Médecin**

**Dr Rossion P.**

le lundi après midi à partir de 14h

Mardi mercredi et jeudi matin à partir de 9h

Vendredi matin tous les 15jrs à partir de 9h

### Dates à noter

#### Prochaines Messes

- Jeudi 8 novembre 18 à 16h30
- Vendredi 21 décembre (messe de Noël)

#### ANIMATIONS

- 14.11.2018 Beaujolais nouveau
- Chorale le 29.11 et le 27.12.2018 14h30
- 02.12.2018 Piano/voix de 14h à 16h

**Attention Merci de noter sur vos agendas que le 08.12.2018 à partir de 15h, nous fêterons le Noël à venir lors d'un goûter dansant avec les familles, résidents et personnel. Une invitation vous parviendra dans les prochains jours.**

## Arrivées



Nous souhaitons la bienvenue à nos nouveaux résidents :

1. Mme Meloux
2. Mme Thébault
3. Mr Filleul
4. Mme Lozet
5. Mme Bergeot
6. Mme Ganther
7. Mme Roger
8. Mr Aubert

## Départs



1. Mr Chalas
2. Mme Boudin
3. Mme Roulleau
4. Mr Corsi
5. Mme Messier
6. Mme Leclercq
7. Mme Picault
8. Mme Couteau

## Anniversaires des 3 prochains mois



1. Mr Camu le 09.11 fêtera ses 88 ans
2. Mme Laurent le 18.11 fêtera ses 96 ans
3. Mme Rodemacq le 25.11 fêtera ses 95 ans
4. Mr Noël du Payrat le 29.11 fêtera ses 93 ans
5. Mme Pichot le 04.12 fêtera ses 88 ans
6. Mme Laloyer le 11.12 fêtera ses 69 ans
7. Mme Ronse le 14.12 fêtera ses 82 ans
8. Mme Lejars le 15.12 fêtera ses 82 ans
9. Mme Georges le 16.12 fêtera ses 72 ans
10. Mme Leonard le 24.12 fêtera ses 91 ans
11. Mme Guegan le 27.12 fêtera ses 92 ans
12. Mr Barret le 29.12 fêtera ses 86 ans
13. Mme Roussel le 30.12 fêtera ses 86 ans
14. Mme Berger le 06.01 fêtera ses 68 ans
15. Mr cornu le 10.01 fêtera ses 87 ans
16. Mr Betron le 15.01 fêtera ses 89 ans
17. Mme Vergnol le 23.01 fêtera ses 94 ans





## Un peu de d'histoire

### La Cathédrale de Chartres

La **cathédrale Notre-Dame de Chartres** est le monument emblématique du chef-lieu du département d'Eure et Loir en Région Centre Val de Loire .

Située à 80 kilomètres au sud-ouest de Paris, elle est traditionnellement considérée comme la cathédrale gothique la plus représentative, la plus complète ainsi que la mieux conservée de France par ses sculptures, vitraux et dallage pour la plupart d'origine, bien qu'elle soit construite avec les techniques de l'architecture romane montrant ainsi la continuité et non la rupture entre ces deux types d'architecture.

L'actuelle cathédrale, de style gothique dit « classique », a été construite au début du XIII<sup>e</sup> siècle, pour la majeure partie en trente ans, sur les ruines d'une précédente cathédrale romane, détruite lors d'un incendie en 1194. Grand lieu de pèlerinage, elle domine la ville de Chartres et la plaine de la Beauce, se dévoilant au regard à plus de dix kilomètres de distance.

L'édifice fait l'objet d'un classement au titre des monuments historiques par son recensement sur la liste de 1862. Par ailleurs, il est parmi les premiers monuments inscrits sur la liste du patrimoine mondial par l'UNESCO en 1979.

